
CURRICULUM VITAE

NOME	JOSÉ MARIA TALLON
DATA E LUGAR DE NASCIMENTO	13-09-1958 Granada
NACIONALIDADE	Espanhola

FORMAÇÃO ACADÉMICA

1976-1982	Licenciado em Medicina e Cirurgia (Faculdade de Medicina da Universidade de Granada)
1985	Grau de Mestre (Faculdade de Medicina da Universidade de Granada)
1985-1986	Cursos Monográficos de Doutoramento (Universidade de Granada)
1986-1989	Interno do Hospital de Santa Maria de Lisboa
1992-1994	Master em Medicina Estética (Sociedade Espanhola de Medicina Estética)
1994-1996	Master em Cirurgia Estética (Sociedade Espanhola de Cirurgia Estética)
1996-1997	Especialista em Terapia Biológica, Homeopatia, Homo toxicologia (Internacional Society of Homotoxicology and Antihomotoxic Therapy)
2000-2001	Especialista Universitário em Obesidade (UNED)
2001-2002	Especialista Universitário em Psicopatologia e Saúde (UNED)
2001-2003	Especialista em Hipnose em Clínica Médica (Universidade de Lisboa-Faculdade de Medicina)
2002-2004	Master em Psicopatologia e Saúde (UNED)
2005-2007	Pós-Graduação Universitária em Anti envelhecimento (World Society of Anti Aging Medicine)
2006-2007	Pós-Graduação em Educação Médica (Núcleo de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa)
2010-2011	Pós-Graduação em Medicina do Envelhecimento (Universidade Autónoma de Barcelona)
2011	Mestrado em Educação Médica (Núcleo de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa).
Desde 2013	Aluno de Doutoramento na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

CURSOS DE FORMAÇÃO ACREDITADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE SAÚDE

1988	Curso Internacional de Estrabismo (Faculdade de Medicina de Lisboa-Hospital de Santa Maria)
1995-1996	Nutrição, Dietética e Dietoterapia (Universidade de Navarra)
1996-1997	Especialização no Tratamento da Patologia Estética do Tecido Gordo Subcutâneo (Universidade Autónoma de Barcelona)
1998-1999	Nutrição durante a Infância e a Adolescência (Universidade de Navarra)
1999	Nutrição e Dietética Clínica (Ordem dos Médicos de Barcelona)
1999	Nutrição e Obesidade (Universidade de Navarra)
1999	Imunidade e Farmacologia (Universidade de Navarra)
1999-2000	Nutrição e Dietética (Universidade Nacional de Educação à Distância)
1999-2000	Alimentos, Composição e Propriedades (Universidade de Navarra)
2000	Patologia Associada a Erros Nutricionais (Fundação de Estudos e Formação Sanitária)
2000	Atenção à Comunidade de uma Perspectiva da Saúde (Comissão de Formação Contínua do Ministério da Sanidade e Consumo)
2000	Atenção à Família desde Atenção Primária da Saúde (Comissão de Formação Contínua do Ministério da Sanidade e Consumo)
2000	Metodologia e Aspectos Legislativos em Atenção Primária da Saúde (Comissão de Formação Contínua do Ministério da Sanidade e Consumo)
2000-2001	Curso de Actualização em Medicina Familiar e Comunitária (Comissão de Formação Contínua do Ministério da Sanidade e Consumo)
2000-2001	Patologia Clínica em Atenção Primária da Saúde (Comissão de Formação Contínua do Ministério da Sanidade e Consumo)
2001	Nutrição e Saúde Pública (Universidade de Navarra)
2001	Ciência dos Alimentos (Universidade de Navarra)
2010-2011	Curso Medicina Anti-Envelhecimento - 1º Edição (AMCE - Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla)
2012	Medicina Anti Envelhecimento - 2ª Edição (FMC)
2012	European Masters in Aesthetic & Anti-Aging Medicine, França.
2013	Rejuvenescimento cutâneo Facial Não-Cirúrgico (Centro Médico Europa-Espanha)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1982-1983	Medicina Geral e Familiar (Serviço de Periferia)
1983-1985	Director Clínico de Centro Médico para Obtenção e Renovação de Carta de Condução e Licença de Porte de Armas.
1986-1989	Interno Hospital de Santa Maria, Lisboa
1986-Actual	Director Clínico - Clínica Médica Dr. Tallon

ACTIVIDADE ACADÉMICA

1998-2000	Professor Convidado da Universidade Moderna de Lisboa
-----------	---

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

1- SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- Membro da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
- Membro da Sociedade Espanhola de Cirurgia Estética
- Membro Fundador da Associação Profissional de Médicos e Cirurgiões Estéticos
- Membro Fundador da Associação Portuguesa de Hipnose Clínica
- Membro da World Society of Anti-Aging Medicine
- Diploma 25 anos inscrição na Ordem dos Médicos

2- CONGRESSOS INTERNACIONAIS, REUNIÕES CIENTÍFICAS, CONFERÊNCIAS

- XXXI Congresso da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia. Vilamoura, 1988
- III Congresso Europeu em Obesidade, participação como Assistente. Nice, 1991
- I Congresso Internacional de Estética Facial e Corporal, participação como Congressista. Lisboa, 1994.
- Curso de "Aplicação Médica de Correntes Eléctricas em Estética", participação como Assistente. Lisboa, 1994.
- I Congresso Internacional de Cirurgia e Medicina Estética do Homem, participação como Assistente. Lisboa, 1996.
- VIII Reunião Anual do Grupo de Cosmética e Terapêutica Dermatológica, participação como Assistente. Granada, 1996.
- III Jornada da Sociedade Espanhola de Cirurgia Estética, participação como Assistente. Palma de Mallorca, 1997.
- Curso de Medicina Biológica e Estética, participação como Assistente. Granada, 1999.
- I Congresso Ibérico de Medicina e Cirurgia Estética, participação como Congressista. Lisboa, 2000.
- I Congresso Latino de Cirurgia Estética, participação como Congressista. Madrid, 2001.
- Curso "Stress e Ansiedade:Perspectivas Psicopatológicas". Madrid, 2001
- Theory & Hands-On on Isolagen como Assistente. 2005
- Anti-Aging World Conference, participação como Assistente. Paris, 2006.
- Anti-Aging World Conference, participação como Assistente. Monte Carlo, 2007.
- Anti-Aging World Conference, participação como Assistente. Paris, 2008.
- I Annual Iberian Congress on Anti-Aging Medicine and Biomedical Technologies, participação como Assistente. Estoril, 2008.
- Curso de Medicina AntiEnvejecimiento no Centro Clínico Menorca, participação como assistente. Madrid, 2008.
- III Curso e Habilidades em Medicina Estética Facial. Barcelona, 2008
- Anti-Aging Medicine World Congress & Medispa, participação como Assistente. Monte Carlo, 2011.
- XIII International Congress on Obesity (ICO) hosted by World Obesity Federation. Vancouver, 2016.
- Congresso Internacional Multidisciplinar de Medicina Anti-Envelhecimento, Nutrigenômica e Ortomolecular como congressista. Lisboa, 2017
- Workshop: Auto Aprender a Comer, integrado no Congresso Internacional de Saúde "Um Compromisso Intergeracional e Multidisciplinar" realizado na Escola Superior de Saúde-UTAD. Vila Real, 2017.

3- SEMINÁRIOS E PALESTRAS E ACÇÕES DE FORMAÇÃO

- Participação no Seminário “Obesidade: Diagnóstico, Controlo e Tratamento”, organizado pela UNED. Madrid, 3 de Março de 2001.
- Participação no Seminário “Identificação e Controlo dos Principais Factores de Risco Cardiovascular”, organizado pela UNED. Madrid, 26 de Abril de 2001.
- Participação no III Seminário “ Theoretical”, organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Paris, 18-24 de Março de 2006.
- Participação no IV Seminário “ Theoretical”, organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Praga, 12-14 de Maio de 2006.
- Participação no I Seminário “ Anti-Aging Medicine Specialization”, organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Paris, 7-12 de Outubro de 2006.
- Participação no Seminário “Anti-Aging Medicine Specialization - Practical”, organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Nice, 20-22 de Março de 2007.
- “Alimentação Equilibrada: Exemplos Práticos”. Palestra pronunciada no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso “Medicina Anti Envelhecimento”. Madrid, 14 de Março de 2011.
- “Distribuição Actual da Obesidade no Mundo”. Palestra proferida no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso “Medicina Anti Envelhecimento”. Madrid, 11 de Março de 2012.
- “Factores Ambientais no Desenvolvimento da Obesidade”. Palestra pronunciada no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso “Medicina Anti Envelhecimento”. Madrid, 12 de Março de 2013.
- “Obesidade Infantil: Causas e Consequências”. Palestra proferida no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso “Medicina Anti Envelhecimento”. Madrid, 16 de Março de 2014.
- “Obesidade e Genética”. Palestra proferida no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso “Medicina Anti Envelhecimento”. Madrid, 16 de Março de 2015.
- “Obesidade – Segredos para um corpo perfeito”. Palestra pronunciada na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real, a 23 de Abril de 2015.
- “Alimentos e Balança - Mitos, Realidades e Soluções”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Santa Maria do Olival. Tomar, 15 de Setembro de 2016.
- “Obesidade - Causas, consequências e Soluções”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Palmela. Palmela, 11 de Outubro de 2016.
- “Obesidade - Causas, consequências e Soluções”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Tomaz Pelayo. Santo Tirso, 16 de Novembro de 2016.
- “Obesidade - Causas, consequências e Soluções”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Profissional Gustave Eiffel. Lisboa, 9 de Dezembro de 2016.

-XIII International Congress on Obesity (ICO) Apresentação do estudo "Constructivist conception of teaching and learning against adolescent's obesity" hosted by World Obesity Federation. Vancouver, 2016.

-“Obesidade - Causas, consequências e Soluções”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de S. Lourenço. Portalegre, 11 de Janeiro de 2017.

-“Obesidade - Causas, consequências e Soluções”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária Dr. Francisco Fernando Lopes. Olhão, 19 de Janeiro 2017.

-“Obesidade - A Pandemia do Século XIX”. Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Tomaz Pelayo. Santo Tirso, 27 de Abril de 2017.

-“Aprender a Comer”. Workshop no âmbito do Congresso Internacional de Saúde na Escola Superior de Saúde de Vila Real - UTAD. Vila Real, 13 de Outubro de 2017.

PUBLICAÇÕES

TALLON, José Maria – *A Minha Dieta*. Editora Objectiva, 1ª Ed., Lisboa, 2010.