

---

## **CURRICULUM VITAE**

NOME	JOSÉ MARIA TALLON
DATA E LUGAR DE NASCIMENTO	13-09-1958 Granada
NACIONALIDADE	Espanhola

---

### **FORMAÇÃO ACADÉMICA**

1976-1982	Licenciado em Medicina e Cirurgia (Faculdade de Medicina da Universidade de Granada)
1985	Grau de Mestre (Faculdade de Medicina da Universidade de Granada)
1985-1986	Cursos Monográficos de Doutoramento (Universidade de Granada)
1986-1989	Interno do Hospital de Santa Maria de Lisboa
1992-1994	Master em Medicina Estética (Sociedade Espanhola de Medicina Estética)
1994-1996	Master em Cirurgia Estética (Sociedade Espanhola de Cirurgia Estética)
1996-1997	Especialista em Terapia Biológica, Homeopatia, Homotoxicologia (Internacional Society of Homotoxicology and Antihomotoxic Therapy)
2000-2001	Especialista Universitário em Obesidade (Universidade Nacional de Educação à Distância)
2001-2002	Especialista Universitário em Psicopatologia e Saúde (UNED)
2001-2003	Especialista em Hipnose Clínica (Faculdade de Medicina de Lisboa)
2002-2004	Master em Psicopatologia e Saúde (UNED)
2005-2007	Pós-Graduação Universitária em Anti envelhecimento (World Society of Anti Aging Medicine)

2006-2007	Pós-Graduação em Educação Médica (Núcleo de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa)
2010-2011	Pós-Graduação em Medicina do Envelhecimento (Universidade Autónoma de Barcelona)
2011	Mestrado em Educação Médica (Núcleo de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa).
2019	Doutoramento em Ciências Químicas e Biológicas (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro).

---

### **CURSOS DE FORMAÇÃO ACREDITADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE SAÚDE**

1995-1996	Nutrição Dietética e Dietoterapia (Universidade de Navarra)
1996-1997	Especialização no Tratamento da Patologia Estética do Tecido Gordo Subcutâneo (Universidade Autónoma de Barcelona)
1998-1999	Nutrição durante a Infância e a Adolescência (Universidade de Navarra)
1999	Nutrição e Dietética Clínica (Ordem dos Médicos de Barcelona)
1999	Nutrição e Obesidade (Universidade de Navarra)
1999	Imunidade e Farmacologia (Universidade de Navarra)
1999-2000	Nutrição e Dietética (Universidade Nacional de Educação à Distância)
1999-2000	Alimentos, Composição e Propriedades (Universidade de Navarra)
2000	Patologia Associada a Erros Nutricionais (Fundação de Estudos e Formação Sanitária)
2000-2001	Curso de Actualização em Medicina Familiar e Comunitária (Comissão de Formação Contínua do Ministério da Sanidade e Consumo)
2001	Nutrição e Saúde Pública (Universidade de Navarra)
2001	Ciência dos Alimentos (Universidade de Navarra)

2010-2011	Curso Medicina Anti Envelhecimento - 1ª Edição (AMCE – Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla)
2012	Curso Medicina Anti Envelhecimento - 2ª Edição (FMC)
2012	European Masters in Aesthetic & Anti-Aging Medicine, França.
2013	Rejuvenescimento cutâneo Facial Não-Cirúrgico (Centro Médico Europa-Espanha)

---

### **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

1982-1983	Medicina Geral e Familiar (Serviço de Periferia)
1983-1985	Director Clínico de Centro Médico para Obtenção e Renovação de Carta de Condução e Licença de Porte de Armas.
1986-Actual	Director Clínico - Clínica Médica Dr. Tallon

---

### **ACTIVIDADE ACADÉMICA**

1998-2000	Professor Convidado da Universidade Moderna de Lisboa
2020-Actual	Membro colaborador do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD).

---

### **ACTIVIDADES CIENTÍFICAS**

#### **1- SOCIEDADES CIENTÍFICAS**

- Membro da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
- Membro da Sociedade Espanhola de Cirurgia Estética
- Membro Fundador da Associação Profissional de Médicos e Cirurgiões Estéticos
- Membro Fundador da Associação Portuguesa de Hipnose Clínica
- Membro da World Society of Anti-Aging Medicine

## **2- CONGRESSOS INTERNACIONAIS, REUNIÕES CIENTÍFICAS, CONFERÊNCIAS**

- I Congresso Internacional de Estética Facial e Corporal, participação como Congressista. Lisboa, 1994.
- I Congresso Internacional de Cirurgia e Medicina Estética do Homem, participação como Assistente. Lisboa, 1996.
- VIII Reunião Anual do Grupo de Cosmética e Terapêutica Dermatológica, participação como Assistente. Granada, 1996.
- III Jornada da Sociedade Espanhola de Cirurgia Estética, participação como Assistente. Palma de Maiorca, 1997.
- I Congresso Ibérico de Medicina e Cirurgia Estética, participação como Congressista. Lisboa, 2000.
- I Congresso Latino de Cirurgia Estética, participação como Congressista. Madrid, 2001.
- Anti-Aging World Conference, participação como Assistente. Paris, 2006.
- Anti-Aging World Conference, participação como Assistente. Monte Carlo, 2007.
- Anti-Aging World Conference, participação como Assistente. Paris, 2008.
- I Annual Iberian Congress on Anti-Aging Medicine and Biomedical Technologies, participação como Assistente. Estoril, 2008.
- Anti-Aging Medicine World Congress & Medispa, participação como Assistente. Monte Carlo, 2011.
- XIII International Congress on Obesity (ICO) hosted by World Obesity Federation, participação como congressista, Vancouver, 2016.
- Congresso Internacional Multidisciplinar de Medicina Anti-Envelhecimento, Nutrigenômica e Ortomolecular, como congressista. Lisboa, 2017
- Workshop: Auto Aprender a Comer, integrado no Congresso Internacional de Saúde "Um Compromisso Intergeracional e Multidisciplinar" realizado na Escola Superior de Saúde-UTAD. Vila Real, 2017.
- XIII Annual CICS-UBI Symposium, participação como congressista, Covilhã, 2018.
- Congresso Digital Agro-Food & Forestry & Evolution, organizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - UTAD, participação como congressista. Vila Real, 2019.

- Master Class "Medicina Personalizada", organizado pela Fagron Genomics, participação como congressista. Lisboa, 2020.

### **3- SEMINÁRIOS E PALESTRAS**

- Participação no Seminário "Obesidade: Diagnóstico, Controlo e Tratamento", organizado pela UNED. Madrid, 3 de Março de 2001.

- Participação no Seminário "Identificação e Controlo dos Principais Factores de Risco Cardiovascular", organizado pela UNED. Madrid, 26 de Abril de 2001.

- Participação no III Seminário " Theoretical", organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Paris, 18-24 de Março de 2006.

- Participação no IV Seminário " Theoretical", organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Praga, 12-14 de Maio de 2006.

- Participação no I Seminário " Anti-Aging Medicine Specialization", organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Paris, 7-12 de Outubro de 2006.

- Participação no Seminário "Anti-Aging Medicine Specialization - Practical", organizado pelo International Committee for Education in Anti-Aging Medicine. Nice, 20-22 de Março de 2007.

- "Alimentação Equilibrada: Exemplos Práticos". Palestra pronunciada no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso "Medicina Anti Envelhecimento". Madrid, 14 de Março de 2011.

- "Distribuição Actual da Obesidade no Mundo". Palestra proferida no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso "Medicina Anti Envelhecimento". Madrid, 11 de Março de 2012.

- "Factores Ambientais no Desenvolvimento da Obesidade". Palestra pronunciada no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso "Medicina Anti Envelhecimento". Madrid, 12 de Março de 2013.

- "Obesidade Infantil: Causas e Consequências". Palestra proferida no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso "Medicina Anti Envelhecimento". Madrid, 16 de Março de 2014.

- "Obesidade e Genética". Palestra proferida no Hospital Ruber Internacional, no âmbito do Curso "Medicina Anti Envelhecimento". Madrid, 16 de Março de 2015.

- "Obesidade – Segredos para um corpo perfeito". Palestra pronunciada na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Vila Real, 23 de Abril de 2015.
- "Alimentos e Balança - Mitos, Realidades e Soluções". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Santa Maria do Olival. Tomar, 15 de Setembro de 2016.
- "Obesidade - Causas, consequências e Soluções". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Palmela. Palmela, 11 de Outubro de 2016.
- "Obesidade - Causas, consequências e Soluções". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Tomaz Pelayo. Santo Tirso, 16 de Novembro de 2016.
- "Obesidade - Causas, consequências e Soluções". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Profissional Gustave Eiffel. Lisboa, 9 de Dezembro de 2016.
- XIII International Congress on Obesity (ICO) Apresentação do estudo "Constructivist conception of teaching and learning against adolescent's obesity" hosted by World Obesity Federation, como congressista. Vancouver, 2016.
- "Obesidade - Causas, consequências e Soluções". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de S. Lourenço. Portalegre, 11 de Janeiro de 2017.
- "Obesidade - Causas, consequências e Soluções". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária Dr. Francisco Fernando Lopes. Olhão, 19 de Janeiro 2017.
- "Obesidade - A Pandemia do Século XIX". Palestra no âmbito do Projecto Obesidata na Escola Secundária de Tomaz Pelayo. Santo Tirso, 27 de Abril de 2017.
- "Aprender a Comer". Workshop no âmbito do Congresso Internacional de Saúde na Escola Superior de Saúde de Vila Real - UTAD. Vila Real, 13 de Outubro de 2017.
- "The Influence of Using Technological Assets on School Programs to Provide Nutrition Education to Adolescents – A Systematic Review". Palestra proferida no Centro de Investigação em Ciências da Saúde, no âmbito do XIII Annual CICS-UBI Symposium. Covilhã, 5 de Julho de 2018.
- "A Obesidade no Mundo – Evolução e Tratamento". Palestra proferida no Hotel de Convenções de Talatona. Luanda, 14 de Março de 2019.
- Seminário "Obesidade na Adolescência: Etiologia, Sintomatologia e Prevenção", organizado pela Escola Superior de Saúde de Vila Real – UTAD, como palestrante e membro da comissão científica. Vila Real, 27 de Setembro de 2019.

- Digital Platform for Obesity Control: A Case Study, palestra proferida na Universidade de Trás-os Montes de Alto Douro – UTAD, no âmbito do Congresso Digital Agro-Food & Forestry. Vila Real, 12 de Dezembro de 2019.
- Master Class “Medicina Personalizada”, organizado pela Fagron Genomics, participação como palestrante. Lisboa, 25 de Janeiro de 2020.

---

## PUBLICAÇÕES

Tallon, José Maria (2010). *A Minha Dieta*. Editora Objectiva, 1ª Ed., Lisboa.

Tallon, J. M. (2011). *Estratégias Preventivas em Saúde Alimentar* [Dissertação de Mestrado em Educação Médica]. Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Tallon, J.M., Narciso, J., Barros, A., Pereira, A., Costa, A.M. and Silva, A.J. (2018). *Obesity: Nutrition and Genetics — A Short Narrative Review*. Scientific Research Publishing, Vol. 10, No. 12, December 2018, 1779 - 1788. <https://doi.org/10.4236/health.2018.1012134>

Tallon, J. M., Dias, R. S., Costa, A. M., Leitão, J. C., Barros, A., Rodrigues, V., Monteiro, M. J., Almeida, A., Narciso, J., & Silva, A. J. (2019). *Impact of Technology and School-Based Nutrition Education Programs on Nutrition Knowledge and Behavior During Adolescence — A Systematic Review*. Scandinavian Journal of Educational Research, 0(0), 1–12. <https://doi.org/10.1080/00313831.2019.1659408>

Tallon, J. M.; Saavedra Dias, R.; Silva, A. J.; Barros, A.; Costa, Aldo M. (2019). *Characterization of the Anthropometric Profile and Physical Activity Levels of Portuguese Adolescents*. Biometrics & Biostatistics International Journal, 8 (5): 184-193. <https://doi.org/10.154/bbij.2019.08.00288>

Tallon, J. M.; Saavedra Dias, R.; Costa, A. M.; Narciso, J.; Barros, A.; Silva, A. J. (2019). *Pilot Evaluation of an Interactive Multimedia Platform to Provide Nutrition Education to Portuguese Adolescents*. European Journal of Public Health, Volume 30, Issue 2, April 2020, Pages 353–357. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz231>

Tallon, J. M.; Narciso, J.; Saavedra Dias, R., Barros, A.; Silva, A. J.; Costa, A. M. (2020). *Comparison of Predictive Equations for Resting Metabolic Rate in Portuguese Women*. Journal Motricidade, 2020, Vol. 16, No. 1, pp. 74-83. <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.20054>

Tallon, J. M.; Silva, A. J.; Costa, A. M.; et al. (2020). *Obesity in Adolescence – From Etiological Variability to Interventional Efficacy in the School Context*. Biometrics & Biostatistics International Journal, Volume 9, Issue 1, 22– 26. <https://10.15406/bbij.2020.09.00296>

Tallon, J. M.; Gomes, Paulo; Bacelar–Nicolau, Leonor (2020). *Profiling European countries on COVID–19 prevalence and association with non–pharmaceutical interventions*. Biometrics & Biostatistics International Journal, Volume 9, Issue 4. <http://10.15406/bbij.2020.09.00309>

Saavedra Dias, R.; Silva, A. J.; Leitão, J. C.; Narciso, J.; Barros, A.; Costa, A. M.; Tallon, J. M. (2019). *The Effect of School Intervention Programs on the Body Mass Index of Adolescents – A Systematic Review with Meta-Analysis*. Health Education Research, Volume 35, Issue 5, October 2020, Pages 396–406. <https://doi.org/10.1093/her/cyaa021>

Rego, Ana; Tresguerres, Jesus A. F.; Tallon, J. M.; Gomes, Paulo (2020). *Application of growth hormone to reduce osseointegration time in dental implants*. Journal of Dental Health, Oral Disorders & Therapy, Volume 11 Issue 4 - 2020. <https://10.15406/jdhodt.2020.11.00529>

Tallon, J. M.; Narciso, J.; Saavedra Dias, R., Barros, A.; Silva, A. J.; Costa, A. M. (2019). *Reported Energy Intake Versus Estimated Energy Requirements of Portuguese Adolescents and Young Adults*. Journal of Nutrition and Internal Medicine, Vol. 22, No. 3 (2020). <https://doi.org/10.23751/pn.v22i3.8309>

Tallon, J. M.; Gomes, Paulo; Bacelar–Nicolau, Leonor (2020). *Comparative prevalence of COVID–19 in European countries: a time window at second wave*. Biometrics & Biostatistics International Journal, Volume 9, Issue 6. <http://10.15406/bbij.2020.09.00321>